



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I

Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula
Almoço	Canja com legumes e frango desfiado	Purê de batatas com carne moída	Sopa de macarrão com frango	Purê de cenoura com carne	Papa de arroz, cenoura, abobrinha e carne bovina
Lanche da tarde	Mingau de aveia	Vitamina de morango	Vitamina de banana	Purê de frutas (banana, morango e melão)	Banana amassada com aveia
jantar	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II

Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Vitamina de morango e pão com margarina
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de almeirão Suco de amora	Arroz/Feijão Isclas de frango com abobrinha refogada Salada de couve Melancia	Arroz/Feijão Peito de frango ensopado com cenoura Salada de alface Melão	Arroz/Feijão Isclas de carne com cúrcuma (açafrão da terra) Salada de beterraba cozida Banana com morango	Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada de tomate com pepino abacaxi
Lanche da tarde	Vitamina de banana Pão com requeijão caseiro	Leite com achocolatado e pão com margarina	Torta de legumes Suco de abacaxi	Chá mate Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolo de chocolate

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Vitamina de morango e pão com margarina
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de almeirão Suco de amora	Arroz/Feijão Isclas de frango com abobrinha refogada Salada de couve Melancia	Arroz/Feijão Peito de frango ensopado com cenoura Salada de alface Melão	Arroz/Feijão Isclas de carne com cúrcuma (açafraão da terra) Salada de beterraba cozida Banana com morango	Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada de tomate com pepino abacaxi
Lanche da tarde	Vitamina de banana Pão com requeijão caseiro	Leite com achocolatado e pão com margarina	Torta de legumes Suco de abacaxi	Chá mate Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolo de chocolate

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral, para a semana de 28 de outubro a 1 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Chá mate e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro	Leite com achocolatado e pão com margarina
Almoço	Arroz/Feijão Risoto de frango Salada de almeirão	Arroz/Feijão preto Pernil suíno com mandioca cozida Salada de couve	Arroz/Feijão Refogado de repolho com carne moída Salada de alface	Arroz/Feijão Viradinho de ovos com abobrinha Salada de escarola	Arroz/Feijão Quirerinha com carne (bovina em cubos) Salada de tomate com pepino
Lanche da tarde	Vitamina de banana e pão com requeijão	Leite com achocolatado e pão com margarina	Chá mate e rosquinhas de leite	Suco de abacaxi e torta salgada de legumes	Chá gelado com limão e bolo de chocolate

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental, para a semana de 28 de outubro a 1 de novembro

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Risoto de frango	Pernil suíno com mandioca cozida	Refogado de repolho com carne moída	Viradinho de ovos com abobrinha	Quirerinha com carne bovina (Em cubos)
Salada de almeirão	Salada de couve	Salada de alface	Salada de escarola	Salada de tomate com pepino
	Melancia	Morango com banana		Suco de amora

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752