



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I**

**Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>
<b>Almoço</b>	<b>Canja com legumes e frango desfiado</b>	<b>Purê de batatas com carne moída</b>	<b>Sopa de macarrão com frango</b>	<b>Purê de cenoura com carne</b>	<b>Papa de arroz, cenoura, abobrinha e carne bovina</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Mingau de aveia</b>	<b>Vitamina de morango</b>	<b>Vitamina de banana</b>	<b>Purê de frutas (banana, morango e melão)</b>	<b>Banana amassada com aveia</b>
<b>jantar</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>	<b>Leite/Fórmula</b>

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II**

**Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Vitamina de morango e pão com margarina</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de almeirão Suco de amora</b>	<b>Arroz/Feijão Isclas de frango com abobrinha refogada Salada de couve Melancia</b>	<b>Arroz/Feijão Peito de frango ensopado com cenoura Salada de alface Melão</b>	<b>Arroz/Feijão Isclas de carne com cúrcuma (açafrão da terra) Salada de beterraba cozida Banana com morango</b>	<b>Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada de tomate com pepino abacaxi</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Vitamina de banana Pão com requeijão caseiro</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com margarina</b>	<b>Torta de legumes Suco de abacaxi</b>	<b>Chá mate Bolacha maisena</b>	<b>Leite com achocolatado Bolo de chocolate</b>

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V**

**Cardápio da semana de 28 de outubro a 1 de novembro**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Vitamina de morango e pão com margarina</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de almeirão Suco de amora</b>	<b>Arroz/Feijão Isclas de frango com abobrinha refogada Salada de couve Melancia</b>	<b>Arroz/Feijão Peito de frango ensopado com cenoura Salada de alface Melão</b>	<b>Arroz/Feijão Isclas de carne com cúrcuma (açafraão da terra) Salada de beterraba cozida Banana com morango</b>	<b>Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada de tomate com pepino abacaxi</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Vitamina de banana Pão com requeijão caseiro</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com margarina</b>	<b>Torta de legumes Suco de abacaxi</b>	<b>Chá mate Bolacha maisena</b>	<b>Leite com achocolatado Bolo de chocolate</b>

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral, para a semana de 28 de outubro a 1 de novembro**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Chá mate e pão com margarina</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com requeijão caseiro</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com margarina</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz/Feijão Risoto de frango Salada de almeirão</b>	<b>Arroz/Feijão preto Pernil suíno com mandioca cozida Salada de couve</b>	<b>Arroz/Feijão Refogado de repolho com carne moída Salada de alface</b>	<b>Arroz/Feijão Viradinho de ovos com abobrinha Salada de escarola</b>	<b>Arroz/Feijão Quirerinha com carne (bovina em cubos) Salada de tomate com pepino</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Vitamina de banana e pão com requeijão</b>	<b>Leite com achocolatado e pão com margarina</b>	<b>Chá mate e rosquinhas de leite</b>	<b>Suco de abacaxi e torta salgada de legumes</b>	<b>Chá gelado com limão e bolo de chocolate</b>

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
**ESTADO DO PARANÁ**



**Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental, para a semana de 28 de outubro a 1 de novembro**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Feijão</b>	<b>Arroz/Feijão preto</b>	<b>Arroz/Feijão</b>	<b>Arroz/Feijão</b>	<b>Arroz/Feijão</b>
<b>Risoto de frango</b>	<b>Pernil suíno com mandioca cozida</b>	<b>Refogado de repolho com carne moída</b>	<b>Viradinho de ovos com abobrinha</b>	<b>Quirerinha com carne bovina (Em cubos)</b>
<b>Salada de almeirão</b>	<b>Salada de couve</b>	<b>Salada de alface</b>	<b>Salada de escarola</b>	<b>Salada de tomate com pepino</b>
	<b>Melancia</b>	<b>Morango com banana</b>		<b>Suco de amora</b>

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

**Hamilton Rosa de Castro**

**Nutricionista**

**CRN8-752**